

PAS DE BRAS, PAS DE CHOCOLAT !

Voici pourquoi, d'après cette célèbre phrase, les manchots ont plus de chance de vivre longtemps ! Rares sont les personnes qui n'ont jamais mangé de chocolat, et elles ont en partie raison. C'est surprenant, mais le chocolat est néfaste pour la santé. Les scientifiques ont découvert la présence de cadmium dans le cacao et les métaux lourds sont des éléments toxiques à faible dose qui ont tendance à s'accumuler dans notre organisme. Le cadmium est naturellement présent dans la nature (sols, air et eau) mais sa présence augmente à cause de l'agriculture, notamment des engrais. Il peut être toxique pour la reproduction humaine et peut également entraîner d'autres maladies. Mais alors, on ne peut plus manger de chocolat ? Si (même les manchots!), mais pas trop et il faut bien choisir son origine car des études ont révélé que le cacao d'Amérique du Sud contient plus de cadmium que celui d'Afrique.

EPIDEMIE ???

Vous avez tous entendu parler de la croisière qui a mal tourné ! Tout a commencé sur le navire de croisière MV Hondius de retour d'Amérique du Sud, avec plusieurs cas suspects. Au départ, ce n'était qu'un signalement médical : fièvre, fatigue intense, difficultés respiratoires. Puis un premier décès, puis deux, et trois... des passagers développent et rapportent la maladie dans leurs pays respectifs. En France, des cellules de crises sont activées. Les passagers sont isolés afin d'éviter de reproduire la pandémie de Covid-19. Ce nouveau virus agit comme un accélérateur d'angoisse nationale alors que les médecins rappellent que les risques de transmissions restent limités. Sur les réseaux, les vidéos et les posts alarmistes cumulent des millions de vues et certains s'imaginent déjà un nouveau confinement.

MAIS QUELLE HEURE EST-IL ?



On dort plus ou moins cette fois-ci ? Derrière cette question, et ce geste anodin d'avancer les aiguilles de notre montre se cache des enjeux économiques. Pour comprendre, il faut remonter en 1784 lorsque Benjamin Franklin, alors ambassadeur des États-Unis à Paris, écrit dans une lettre à un journal, l'idée d'avancer ou de reculer d'une heure pour économiser les bougies. Il fut suivi et l'on vit l'intérêt économique de se caler sur le cycle du Soleil.

En 1916, pendant la Première Guerre mondiale, les premières nations à instaurer le changement d'heure pour économiser l'énergie, en particulier le charbon, se trouvaient en Europe. La France suivit puis abandonna après la Seconde Guerre mondiale pour reprendre de manière permanente en 1975. Aujourd'hui, seulement 70 pays sur 200, ont adopté le changement d'heure, surtout en Europe et en Amérique du Nord. Et on se questionne à nouveau pour savoir si cela est réellement utile. Certains pays ont déjà décidé d'abandonner le principe, qui peut entraîner des risques pour la santé et des difficultés d'organisation avec les animaux dans l'agriculture.



EN BREF...

➔ **Moment d'échange intergénérationnel autour d'une partie de babyfoot, avec les élèves de Mme GAYRAUD et les résidents de l'EHPAD des Verdannes .**

➔ **C'est comment le sport avec l'AS ?**

La danse : "C'est trop bien mais on est trop. On fait des chorégraphies et des acrobaties."

Les jeux insolites : "On fait plein de jeux : Morpions humain, balles américaines ou le "piou-piou"."

Le basket : "J'aime bien le basket parce qu'on fait des compétitions. On s'amuse mais on a besoin de plus de garçons."

L'escalade : "C'est trop bien, le prof est super. Il y a une bonne ambiance. Très bon mur d'escalade, on a de la chance !"